

¿SUENA LA ALERTA SISMICA?



**TIENES 50
SEGUNDOS PARA
ACTUAR**

- Mantén la calma e identifica salidas y rutas marcadas en verde.
- Si estás en 2º piso o más, **NO** evacues ni uses escaleras.
- Repliégate junto a columnas, trabes o muros de carga.
- Sigue siempre las indicaciones del personal de brigadas.
- Si evacuas, hazlo con calma y cuidado de objetos que caigan.



COMITÉ DE PROTECCIÓN CIVIL

M en C. Ma. Griselda Valencia Ramírez
Responsable del Inmueble
Dra. Marisol Santana Cervantes
Coordinador General
Lic. Hayde Ramos Cruz
Primer suplente del Coordinador General
Dra. Julia Hortensia Ramírez López
Segundo suplente del Coordinador General
Lic. Héctor Yair Reyes Izquierdo
Coordinador Operativo
M en C. Néstor M. Segura Galván
Suplente de Coordinador operativo
Lic. Iris Nalleli Granda Almanza
Brigada de comunicación
Lic. Carlos F. Márquez Jonguitud
Brigada de comunicación
M. en C. Gema I. Velázquez Toledo
Brigada de Primeros Auxilios
Lic. Oscar Fernando Sánchez Servín
Brigada contra incendio
Lic. Karla E. Farfán Jiménez
Brigada Primeros Auxilios
Dra. Edith Cervantes Vásquez
Brigada de Apoyo Psicosocial
Lic. Verónica del Carmen Álvarez Álvarez
Brigada de comunicación
M en C. Gema Velázquez Toledo
Brigada de comunicación
Lic. Susana Saldaña Chávez
Suplente de Brigada de búsqueda y rescate
Lic. A. Montserrat García Pastor
Brigada de Evacuación
M. En M.D Nancy Caporal Téllez
Brigada de evacuación
C.P. Jacqueline I. Rodríguez Alarcón
Brigada de evacuación
Lic. Isaac Nahum López Leguizamo
Brigada de Evacuación



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
CECYT NO. 14 "LUIS ENRIQUE ERRO"

¿CÓMO PREPARARNOS EN CASO DE SISMO?

Guía rápida de protección civil



¿QUÉ ES PROTECCIÓN CIVIL?

Son las acciones que autoridades y comunidad realizamos para identificar riesgos, prevenir, actuar durante una emergencia y recuperarnos después de ella.



◀ ANTES DEL SISMO DESPUÉS DEL SISMO ▶

- **Identifica** zonas de riesgo: ventanas, plafones y objetos que puedan caer.
- **Ubica** columnas, trabes o muros de carga: son tu zona de menor riesgo.
- **Identifica** salidas y rutas de evacuación señaladas en verde.
- **Acuerda** con tu familia un punto de reunión fuera de casa.
- **Lleva** tu identificación y datos médicos (tipo de sangre, alergias).



- Brigadas suspenden luz, gas y agua hasta confirmar que es seguro.
- Espera la revisión del plantel antes de volver a los salones.
- Ayuda a compañeros con alguna discapacidad.
- Si evacuas, hazlo con orden y cuidado de vidrios o escombros.



¿QUÉ ES UN SISMO?

Vibraciones de la corteza terrestre que se propagan en todas direcciones. México se ubica en una zona de alta sismicidad (recordemos 1985 y 2017).



El plantel cuenta con un sistema de alerta sísmica que se activa de forma manual, junto con la alerta de la Ciudad de México.

DURANTE EL SISMO

- Mantén la calma y ubícate en tu zona de menor riesgo.
- No lles objetos que obstaculicen tus movimientos.
- Si estás en 2° piso o más, protégete junto a columnas o trabes.
- NO evacues el inmueble ni uses las escaleras durante el sismo.
- Sigue las indicaciones del personal de brigadas en todo momento.



Te invitamos a que visites la página de internet www.sismos.gob.mx donde se ofrece más